

GRANDE TRAVERSEE DU VERCORS

Randonnée itinérante en ski
7 jours, 6 nuits



*Traversée intégrale du Vercors dans toute sa diversité, du nord au sud.
C'est au départ d'un des hauts lieux du ski de fond en France, le village d'Autrans que nous commencerons cette aventure qui nous conduira jusqu'à Die, le haut lieu de la Clairette !*

Nous traverserons successivement le plateau de Gève, les crêtes de la Molière, Bois Barbu, Château Julien, Herbouilly, la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux qui s'étire sur 3 journées complètes avec toute la variété de ce site le plus sauvage pour le ski nordique en France et en Europe du sud.

Une randonnée sauvage, dans un cadre naturel « hyper » préservé, un relief de hauts plateaux et moyenne montagne, parfaitement adapté au ski nordique.

Ce raid nordique est une excellente préparation pour les grands raids en pays nordiques (Norvège, Suède, Spitzberg ou Groenland) !

PROGRAMME

Jour 01 : Autrans – Refuge de Gève

Rendez-vous à Autrans, à 13h30.

Vérification des équipements et départ ski au pied pour le refuge de Gève installé au cœur du site nordique d'Autrans-Méaudre en Vercors.

2 h 30 de ski, + 250 m de dénivelé, 7 à 10 km

Bagages transportés.

Dîner et nuit au refuge de Gève.

Jour 02 : Refuge de Gève – Col de la Croix Perrin

Traversée des crêtes d'Autrans par le balcon de la Molière et son plateau à 1600 m d'altitude.

Un des sites les plus spectaculaires du Vercors avec vue sur les Alpes.

Descente sur le col de la Croix Perrin.

Transfert au gîte de Bois Barbu.

5 à 5 h 30 de ski. 20 km, + 450 m, - 550 m de dénivelé.

Bagages transportés

Transfert à Bois Barbu.

Dîner et nuit au gîte de Bois Barbu.

Jour 03 : Bois Barbu – Herbouilly

Une journée où nous traverserons le domaine nordique de Villard de Lans et St Julien en Vercors, montée sur le plateau d'altitude de Château Julien et descente sur la plaine d'Herbouilly.

17 km, 5 h de ski, + 430 m, - 230 m de dénivelé.

Bagages transportés

Dîner et nuit en gîte.

Jour 04 : Herbouilly - Refuge de Pré Grandu

Traversée en bordure des hauts plateaux par le col de la Sarna jusqu'au Pré Rateau, puis par la piste des Charbonnières jusqu'à la Coche et le refuge de Pré Grandu.

Dîner et nuit en gîte.

27 km, 6 h de ski, + 250 m, -150 m.

Portage allégé pour la nuit.

Dîner et nuit en refuge sur les hauts plateaux.

Jour 05 : Refuge de Pré Grandu – Bergerie de Chaumailoux

Traversée des hauts plateaux sous le Grand Veymont à 1600 m d'altitude en moyenne.

Arrivée au pas de l'Aiguille, site exceptionnel face au Mont Aiguille.

5 à 5h30 de ski ; 15 à 20 km + 250 m, - 250 m de dénivelé.

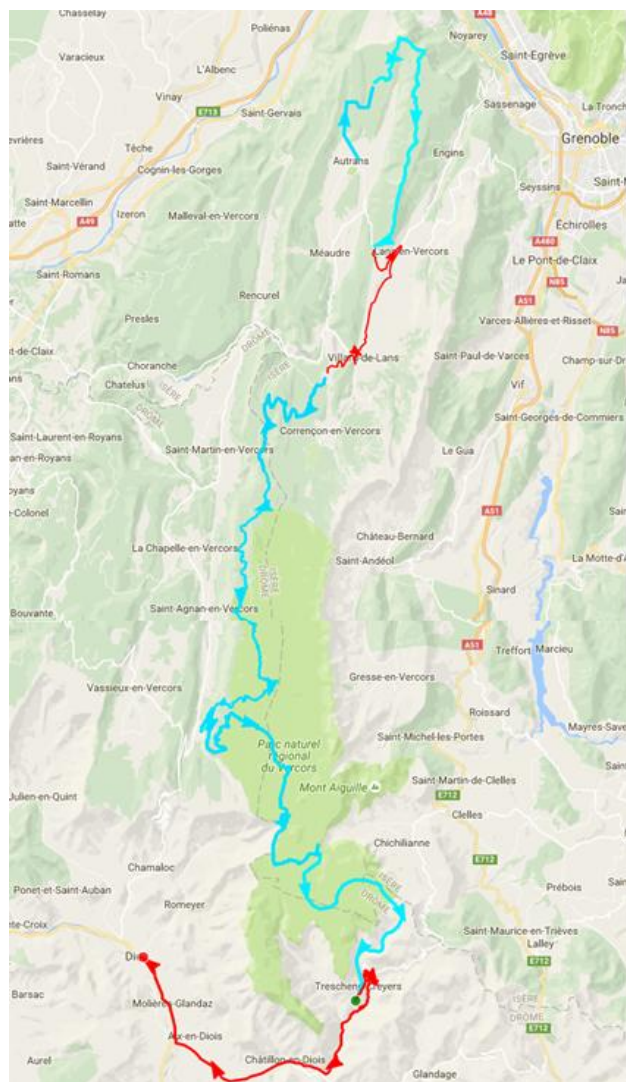
Portage allégé pour une nuit.

Dîner et nuit à la bergerie de Chaumailoux.

Jour 06 : Bergerie de Chaumailoux – Refuge de Combeau – Die

Exceptionnelle traversée des Hauts Plateaux jusqu'au refuge de Combeau puis si c'est possible jusqu'au village de Benevise.

5 à 5h30 de ski ; 15 à 20 km ; +250 m, - 500 m de dénivelé.



Transfert à Die cité romaine au sud du Vercors, pays de la Clairette de Die. Vous retrouvez l'ensemble de vos bagages.
Nuit en hôtel à Die.

Jour 07 : Die
Fin du séjour après le petit déjeuner

ITINERAIRE

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain ...), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le Lundi à 13h30 à Autrans

Accès voiture : Accès par Grenoble, Lans en Vercors, Autrans.

Si vous venez en voiture, vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking du centre nordique d'Autrans. Le retour ne peut se faire qu'en véhicule ; nous mettrons en contact entre eux les participants, mais aussi le guide, si celui-ci est sur Autrans, afin que vous puissiez mutualiser les coûts du retour.

Mais le plus facile est de venir par les transports en commun.

Accès train : TGV jusqu'à Grenoble, puis cars Transisère jusqu'à Autrans.

DISPERSION

Le Dimanche vers 10h00 à la gare de Die

Retour : train au départ de Die.

Hébergement avant ou après la randonnée :

Nous contacter.

NIVEAU

Très bon skieur (ski de fond ou ski de randonnée). Une bonne condition physique est nécessaire. Il est nécessaire de maîtriser les freinages (chasse-neige et demi chasse-neige). La distance varie de 15 et 28 km par jour, la plupart du temps hors piste, soit 5h à 6h possible de ski possible chaque jour.

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

HEBERGEMENT

3 nuits en gîte confortable, 2 nuits en refuge non gardé, 1 nuit en hôtel en chambre.

Dans le refuge non gardé, rustique, mais chaleureux, les toilettes sont à l'extérieur et il faut faire fondre la neige ou transporter de l'eau pour se faire à manger et éventuellement faire un brin de

toilette ! Les lingettes sont aussi un bon compromis. La solidarité entre tous les membres du groupe est un gage de réussite de la semaine.

Nourriture : elle est adaptée au raid nordique.

Petit déjeuner et dîner servis chauds, pique-nique à midi, vivres de course.

Dans les gîtes et à l'hôtel, le groupe est en demi-pension ; dans le refuge, le dîner est confectionnés par le groupe et le guide.

TRANSFERTS INTERNES

Comme mentionnés au programme.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous n'avez rien à porter, à part votre pique-nique et les affaires de la journée. Sauf pour la nuit des J4 et J5 où vous porterez vos affaires pour la nuit.

De plus pour les nuits des J4 et J5, votre guide tirera une pulka afin de transporter la nourriture.

GROUPE

De 5 à 12 personnes

ENCADREMENT

Moniteur de Ski de Fond ou Guide de Haute Montagne diplômé d'Etat.

MATERIEL FOURNI

LOCATION DE SKIS

Possible à Autrans sur réservation : 110 à 135 € l'équipement complet.

Merci de penser à réserver votre matériel à l'avance ! **Quand vous arrivez, nous pourrons vous accompagner pour vérifier le matériel.**

Merci de nous indiquer lors de votre inscription, votre mode d'accès (train ou voiture), et si vous louez ou pas votre matériel.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour transporter vos affaires

- Un sac à dos confortable de 40 à 50 litres pour porter sur votre dos. Vous emmenez un duvet et quelques affaires de rechange. Le poids des affaires personnelles dans les pulkas ne doit pas dépasser 6kg par personne.
- Vous pouvez laisser des affaires au gîte de Rousset en Vercors et les retrouver le dernier jour à Die.

Equipement de ski de fond

- Une tenue de randonneur hiver adaptée à la randonnée nordique :
- Une veste en fourrure polaire
- Sweet chaud (en polaire ou laine)
- Une veste Goretex
- Un pantalon souple mais chaud adapté à la pratique d'un sport de plein air en hiver.
- Collants haut et bas : nous vous conseillons les sous-vêtements en laine, comme ceux de la marque Icebreaker : toujours chauds et (presque) sans odeur
- 3 paires de chaussettes adaptées à la montagne en hiver
- Une paire de gants de ski de fond + une paire de moufles (obligatoire)
- Un bonnet chaud ou un passe-montagne
- Une paire de guêtres (facultatif)

Matériel de ski nordique

- Skis à écailles solides et glissants à carres (skis de randonnée nordique)
- Peaux de phoques
- Bâtons métalliques (sinon, gare à la casse), de type Zycral de préférence (légers et solides)
- Chaussures de ski de fond montantes, chaudes et imperméables adaptées aux skis de randonnée nordique.

Pour les repas pique-niques

- Bol, assiette ou boîte en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde thermos 1 litre (minimum) ou 2 litres

Contre le soleil

- Lunettes de soleil (type glacier) + masque de ski alpin (lunettes)
- Crème solaire (indice 30 minimum)

Après l'effort

- Vêtements de rechange et linge personnel séchant rapidement
- Linge et serviette de toilette, mouchoirs et papier toilette
- Une mini trousse de toilette
- Une mini pharmacie : médicaments personnels, Elastoplaste, biogaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos, etc.
- Une lampe de poche ou une frontale
- Bougie, allumettes ou briquet
- **Un duvet** chaud mais pas trop volumineux (pensez que vous allez le porter) ; les 2 refuges sont chauffés par le poêle à bois, mais il peut faire frais au petit matin

Pas de surplus inutile, car vous aurez à le porter !

- **Chaussures de ski nordique montantes, chaudes et imperméables, adaptées aux skis de randonnée nordique**

DATES ET PRIX

Du Lundi au Dimanche	Prix par personne
Du 29 janvier au 04 février 2018	765 euros
Du 19 au 25 février 2018	765 euros
Du 05 au 11 mars 2018	765 euros

Si vous êtes 5 personnes à réserver ensemble une date qui n'est pas programmée, et ce, avant la mi-décembre, et quoiqu'il en soit, à plus de 2 mois du départ, nous nous engageons à assurer le départ et à ouvrir cette nouvelle date auprès de nos clients ; valable évidemment si vous ne demandez pas de groupe fermé. Sous réserve de validation de notre part, concernant la disponibilité des hébergements. Circuit possible du 15 janvier au 26 mars (dernier départ).

LE PRIX COMPREND

- les frais d'organisation et l'encadrement
- la nourriture et l'hébergement comme mentionné au programme
- les forfaits de ski
- les transferts internes de

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons et dépenses personnelles
- la location du matériel de ski

- le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- l'équipement individuel
- l'assurance annulation - assistance - rapatriement, interruption de séjour 3.9%
- tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

POUR EN SAVOIR PLUS

LE SKI DE RANDONNEE NORDIQUE, C'EST QUOI ?!

On peut faire le même parallèle entre le ski alpin et le ski de randonnée alpine, ou entre le vélo de route et le VTT.

Le ski de fond permet d'évoluer dans les traces ; le ski de randonnée nordique, aussi appelé Backcountry, permet de se balader hors traces, et sur des reliefs un peu plus accidentés, sans pour autant aller sur les terres du ski de randonnée alpine, beaucoup plus abruptes.

Par rapport au ski de fond, le ski de randonnée nordique est plus large et équipé de carres, ainsi que d'écailles pour le système anti-recul ; à la montée, on l'équipe de peaux de phoque pour alléger l'effort. Les chaussures sont plus hautes et plus rigides que celles pour les skis de fond classiques. L'ensemble est plus lourd que l'équipement de ski de fond, mais il est plus stable et permet de se balader en toute neige. Chaussures et fixations laissent le talon libre et permettent la flexion naturelle du pied.

Le ski de randonnée nordique permet de parcourir d'immenses espaces et des hauts-plateaux, là où le ski de randonnée alpine n'est plus adapté ; il ouvre une autre dimension hivernale à la moyenne montagne ou aux pays scandinaves.

Ces dernières années, les fabricants de ski ont mis sur le marché de nouveaux matériels performants, donnant une nouvelle jeunesse au ski de randonnée nordique, cependant peu connu en France.

Le ski de randonnée nordique ne nécessite pas de technique particulière, par rapport à celle du ski de fond ; un bon skieur alpin s'adapte par ailleurs rapidement, surtout s'il a déjà fait du ski de randonnée alpine.

Plus d'infos sur <http://www.skirandonneenordique.com/>

CARTOGRAPHIE

Cartes utilisées : IGN, top 25 : 3136 ET, 3236 OT, 3235 OT.

BIBLIOGRAPHIE

A la découverte du Vercors: Parc Naturel Régional par François Ribard (Accompagnateur Grand Angle)

Le Parc Naturel du Vercors a édité un recueil de photos sur la réserve des Hauts Plateaux, intitulé Vercors d'en Haut, commenté par Daniel Pennac.

Enfin, si l'histoire vous intéresse, l'association d'Histoire locale de Lans en Vercors a édité 3 numéros des Cahiers du Peuil, dans une collection intitulée Jadis, au pays des Quatre Montagnes, au prix indicatif de 13 euros le numéro. Tous ces ouvrages, et beaucoup d'autres, sont disponibles dans les offices de tourisme et les librairies du Vercors.

PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc.).

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

- Jusqu'à 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 25 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 8 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 7 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : la totalité du montant du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

ASSURANCE MULTI-RISQUES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous proposons une assurance multirisques. Elle est facturée séparément (3,9 % du coût du voyage). Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de MMA Europ Assistance.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Assistance – Annulation – Interruption de séjour Open Odyssée Vagabondages n° 58 223 429 joint à votre dossier.

Il est disponible sur www.espace-evasion.com ou sur simple demande.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

L'ASSURANCE ANNULATION

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Les événements garantis sont :

- Maladie, accident ou décès
- La mutation professionnelle, la modification ou le refus des dates de congés payés du fait de l'employeur
- Vol de la carte d'identité, du passeport
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

Dans les cas de mutation professionnelle, de modification ou de refus des dates de congés payés, de vol de la carte d'identité ou du passeport, une franchise de 20 % est applicable avec un minimum de 30 € par personne.

Dans les autres cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'ASSURANCE FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE RAPATRIEMENT, INTERRUPTION DE SEJOUR :

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès d'Europ Assistance sont :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 300 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 3 100 €,
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 8000 € par assuré,
- ...

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie frais de recherche et secours avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 MOISY LE GRAND Cedex
Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cède